



二大 中だより

江東区立第二大島中学校
令和8年7月17日発行
第5号
<https://2dai-chu.koto.ed.jp>

充実した夏休みを

校長 西田 明史

《全校集会講話より》

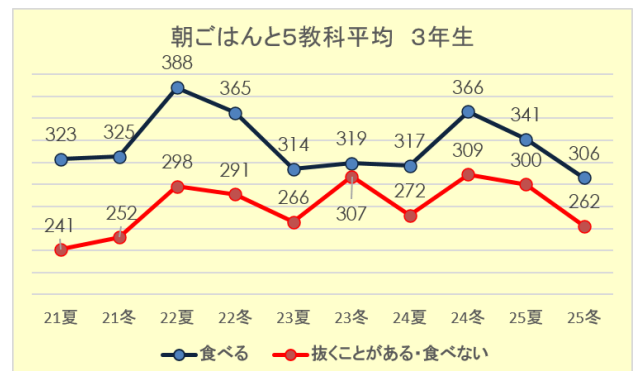
いよいよ明日から45日間の夏休みです。二大中で「学び、考え、行動する」、誰とでも「助け合い、協力する」、いつでも「心と体を鍛える」、夏休みも「二大魂」を行動指針として充実した日々を過ごしてください。

夏休みは、自分のために使える時間が多くあり、普段の学校生活ではできない、体験的な学習をするチャンスでもあります。大自然の雄大さに触れたり、美術館や博物館に行ったり、この夏休みをどう過ごすのか、今週は何をするのか、今日は何をするのか、しっかりと考え、計画的に行動してください。そして時には、今日のはのんびりする、という日も必要です。体験的な学習をいくつか紹介します。

	場所・日	タイトル	内 容	QRコード
1	日本科学未来館 7/1～9/27	大南極展	来場者が「特別南極観測隊」の一員となり、南極ならではの壮大な映像や体験型展示を通して、日本の南極地域観測隊が行う多様なミッションを楽しみながら学ぶ企画	
2	国立科学博物館 7/31～9/23	どうするニンゲン	人と地球の関係について、あらためて考える機会を提供する企画展	
3	国立科学博物館 7/11～10/12	いきもの超ワールド展	多様な環境に適応し、その過程で身に付けた、いきものの「驚きの能力や戦略」にスポットをあてた企画展	
4	東京都立中央図書館 7/18～9/2	めくりめぐるお風呂の世界	銭湯や温泉、サウナなど、時代を超えて親しまれる「お風呂」について、歴史や文化、効能など、様々な観点から紹介	
5	東京都写真美術館 7/25～8/23	ミクロの世界 -生命の未来を照らす-	顕微鏡で撮影したミクロの世界に学術と芸術の両面から触れる特別展示	
6	新宿住友ビル 8/2	都立工科高校 ドリームフェスタ	都立の工科高校が一堂に会し各校の特色や魅力を発信するとともに、在校生と交流することができる企画	

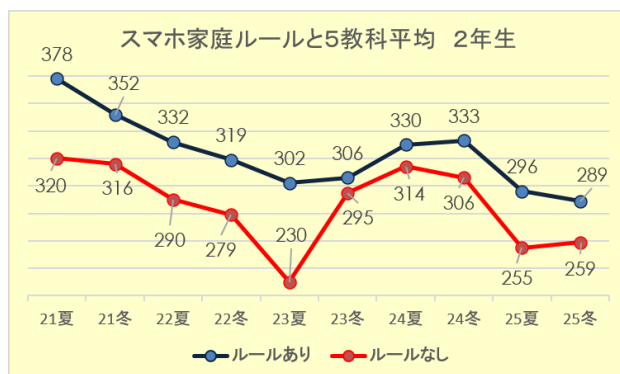
また、3年生にとっては、受験に向けた飛躍のチャンスです。昔から、夏は受験の天王山とか、夏を制するものは受験を制す、などと言われます。受験勉強はもちろん、学校見学や体験入学などに積極的に参加して、自分の目で見て確かめてください。実際に見たり、体験したりすることで、学習への意欲も高まります。

さて、よりよい生活習慣を目指して、「ところであなたは？」アンケートを実施しました。今回の結果は、夏休み明けに報告しますが、昨年度までの5年間10回の調査結果を紹介します。朝ご飯を毎日食べている



生徒のほうが、抜くこともある、食べないことが多いという生徒よりも5教科平均点が高くなっています。グラフは3年生のものです。1・2年生についても同様です。早寝・早起き・朝ご飯といった規則正しい生活は、学力向上につながります。

次に、スマートフォンを持っている生徒について、家庭ルールの有無と定期考査5教科平均点との関係です。家庭ルールがある生徒のほうが、家庭ルールがないという生徒よりも5教科平均点が高くなっています。グラフは2年生のものです。1・3年生についても同様です。スマホなどデジタルメディアの利用は、自分自身でコントロールすることが大切です。



夏休みは、生活習慣が乱れたり、デジタルメディアを使いすぎたりする危険があります。早寝・早起き・朝ご飯の規則正しい生活と、デジタルメディアコントロールをしっかりと意識して、有意義な夏休みを過ごしてください。

夏休みというチャンスに、様々なことにチャレンジして、今ある自分から、より良い自分にチェンジしてください。夏休み明け、ひと回り成長した、元気な皆さんに会えること、楽しみにしています。

保護者の皆様へ

日頃より、本校の教育活動に御理解、御協力いただき、ありがとうございます。本校では、お子様が心と体を大切に守り、充実した学校生活を送ることができるように、努めております。お子様が、悩みや不安がある際は、いつでも学校に相談することができます。

しかし、周囲の大人に相談しにくい、直接話すことができないなどあった場合は、一人で抱え込まずに、二大中 HP にある「相談シート」を活用し、相談することができます。御家庭におかれましては、学校生活における出来事について話し合う機会をもってください。お子様が「痛いな」「恐いな」「おかしいな」「モヤモヤするな」「イヤだな」と感じるものがあれば、学校に御相談いただくか、相談シートや各種相談窓口を御利用ください。相談シートは、性暴力等だけでなく、体罰等に関する相談も記載できるようになっております。

私たち教職員は、今後も児童・生徒の心と体を大切に守り、充実した学校生活を送れるようにしてまいります。保護者の皆さまにおかれましては、本校の教育活動に御理解、御協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

生徒の活躍

□水泳部

第80回江東区民スポーツ大会水泳大会 中学生男子 4×100mフリーリレー 第2位

中学生男子 100mバタフライ 第3位 金森寛介

中学生男子 100m背泳ぎ 第2位 中学生男子 100m自由形 第4位 井上譲

中学生男子 100m自由形 第1位 中学生男子 50m自由形 第3位 奥野結太

中学生男子 100m自由形 第3位 中学生男子 50m自由形 第6位 大津航平

中学生女子 50m背泳ぎ 第2位 中学生女子 100m自由形 第2位 新井結花

中学生女子 100m自由形 第1位 中学生女子 50m自由形 第1位 中村希美

第65回東京都中学校総合体育大会

女子 100 自由形 第5位 中村希美 女子 800m自由形 第8位 新井結花

□ソフトボール部 葛飾区民体育大会夏季ソフトボール大会 準優勝

