

放送原稿

2024. 1. 26

全国学校給食週間三日目の給食は、
「牛乳・長崎皿うどん・浦上そばろ・カステラ」
長崎県の郷土料理です。



「皿うどん」は、長崎ちゃんぽんのバリエーションの一つとして、中国人が考案したのが長崎皿うどんです。パリパリ麺にとろみのある具をかけた料理です。

「浦上そばろ」は長崎の浦上に伝わる南蛮渡来の料理で“そばろ”は「粗そばろ」という、粗く切ったものという意味で、そこから名づけられました。

豚肉、もやしの他、家にある野菜を使ってさっと炒め、醤油・砂糖・酒などで味付けしたものです。



「カステラ」は、スペインのお菓子「ビスコチョ」が原型といわれています。スペインのカスティアラから長崎経由で伝えられたお菓子の名前を「カスティリアのお菓子(カスティアラポーロ)」と聞いたときに、お菓子の名前だと思い込み「カスティリア」「カステラ」と伝えられたらしいのです。



長崎県の郷土料理を味わって食べましょう。