

## 愛知県の郷土料理（放送原稿）

～1月24日～

今日、1月24日から1月30日まで全国学校給食週間です。  
この全国学校給食週間の5日間、お昼の放送を通して、保健給食員より献立についてお話しします。少しでも食に対する知識を深めていただけたら嬉しいです。

今日の給食は、「牛乳・味噌カツ丼・ゆで野菜(だし醤油)・味噌汁」愛知県の郷土料理です。



「味噌カツ丼」は、特に名古屋ではポピュラーなメニューで「名古屋めし」と呼ばれる料理のひとつです。八丁味噌やかつおだし・砂糖などをベースにした独特のたれをかけたものです。

一説によると、終戦後に串カツを「どて鍋」の味噌に浸して食べたところ美味しいと絶賛されたため、この食べ方が広がったといわれています。

愛知県の郷土料理を味わって食べましょう。