

2020 オリンピック・パラリンピック料理(放送原稿)

～バミューダ～ 12月

こんにちは。今日、12月18日の給食は「牛乳、カレーピラフ、フィッシュケイク、ゆで野菜」です。



今日の「オリパラ料理」はバミューダ料理。

バミューダは、北大西洋にある諸島でイギリスの海外領土です。

1500年代の初期にヨーロッパ人によって発見されました。

気候は温暖でハリケーンが多く、沖縄をイメージするとわかりやすいかもしれません。

食生活は、海に囲まれているので、海産物が中心になります。

私たちが食べている、まぐろ、シイラ、たらなどを食べています。

中でもたらは、コッドフィッシュといい、バミューダ人もすすめる国民食のひとつで、ホテルの朝食では定番の一品だそうです。

今日の給食は、そのコッドフィッシュを使ったフィッシュケイクです。コッドフィッシュと鮭の2種類のフィッシュケイクを用意しました。

味わって食べましょう